



Beneficios diseñados con cuidado

Explore sus opciones de
planes para:

- Servicios dentales



INO/PPO Plans

1-844-368-5837 welcometouhc.com/csac
Southwest Carpenters

United
Healthcare



Bienvenido a lo que puede hacer el cuidado



Con UnitedHealthcare, usted tiene una mano amiga. Proporcionamos planes diseñados para ayudarle a mantener los costos bajo control y disfrutar de una vida más saludable. Elija un plan que, en su esencia, procure cuidar bien de usted todos los días.



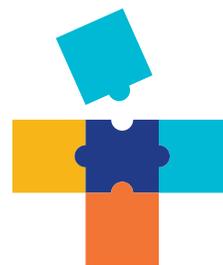
Acceda a los costos y la cobertura de su plan las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para evitar sorpresas en los costos



Use herramientas personalizadas que le ayudarán a comprender y controlar todos los detalles de su plan



Disfrute los recursos para miembros y el apoyo exclusivo para ayudarle a alcanzar sus metas



Complete su cobertura con un plan dental diseñado para ayudarle a mantener los dientes y las encías saludables

Elija un plan dental que le haga sonreír

Con un plan dental de UnitedHealthcare, el cuidado dental preventivo está cubierto al 100% cuando consulta a un dentista de la red.

Otros beneficios incluyen:

- Limpiezas y exámenes de rutina
- Empastes dentales, coronas y mucho más
- Exámenes de detección de cáncer bucal anuales para adultos cubiertos
- Limpiezas y tratamientos de encías adicionales para mujeres embarazadas, según lo recomiende su dentista

Encontrar un proveedor de la red puede ayudarle a reducir sus costos:

- Ingrese a myuhc.com[®] > “Find a Dentist” (Buscar un Dentista)
- Siga las indicaciones



smile
DIRECT CLUB

Comience con una nueva sonrisa

Disponible como un beneficio de servicios dentales de UnitedHealthcare, SmileDirectClub endereza los dientes con dispositivos de alineación invisibles que se le envían directamente a su domicilio. Si es un candidato, su plan dental puede pagar la mitad del costo de su tratamiento de alineación.

Obtenga más información en smiledirectclub.com/uhc



Obtenga una copia de su tarjeta de ID dental en cualquier momento

Una vez inscrito, puede imprimir una copia de su tarjeta de ID de miembro. Para ello, debe iniciar sesión en myuhc.com o en la aplicación de UnitedHealthcare.

Los exámenes dentales revelan mucho sobre su salud general

Realizarse exámenes regulares puede ayudar a su dentista a detectar signos tempranos de enfermedad de las encías, lo que puede ayudar a reducir el riesgo de padecer:



Diabetes

La enfermedad de las encías puede provocar un aumento en los niveles de azúcar en sangre, lo que dificulta el control de la diabetes¹



Enfermedad cardíaca

La enfermedad de las encías puede aumentar el riesgo de sufrir ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares²



Condiciones respiratorias

Las bacterias de la enfermedad de las encías pueden aumentar el riesgo de sufrir pulmonía e infecciones³



Artritis reumatoide

La enfermedad de las encías puede aumentar la gravedad de la artritis²

¹ Xiaofeng Wang, Huiyu Wang, Tianfu Zhang, Lu Cai, Chenfei Kong, Jinting He. Front Endocrinol (Lausanne): "Current Knowledge Regarding the Interaction Between Oral Bone Metabolic Disorders and Diabetes Mellitus". Publicado en Internet el 7 de agosto de 2020. www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7438828/

² N. Fine, J.W. Chadwick, C. Sun, K.K. Parbhakar, N. Khoury, A. Barbour, M. Goldberg, H.C. Tenenbaum, M. Glogauer. Journal of Dental Research: "Periodontal Inflammation Primes the Systemic Innate Immune Response". Publicado por primera vez el 20 de octubre de 2020. journals.sagepub.com/doi/10.1177/0022034520963710

³ Vittorio Moraschini, José de Albuquerque Calasans-Maia, Monica Diuana Calasans-Maia. Journal of Periodontology: "Association between asthma and periodontal disease: A systematic review and meta-analysis". Publicado por primera vez el 23 de febrero de 2018. aap.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1902/jop.2017.170363

Revise las opciones de su plan dental

Detalles del plan de salud	INO	PPO
 Acceso a una red nacional de proveedores dentales	✓	✓
 Puede visitar a cualquier dentista, pero permanecer en la red puede ayudarle a reducir sus costos		✓
 Con este plan no se aplican período de espera	✓	✓
 El cuidado preventivo está cubierto al 100% en la red	✓	✓
 Consultas dentales adicionales para mujeres embarazadas ¹	✓	✓
 Acceso a una calculadora de costos dentales para conocer los gastos de su bolsillo		✓
 Los copagos son fijos y predecibles	✓	

¹No disponible en el estado de Washington.

Compare los detalles de la cobertura de su plan dental

Cobertura del plan dental	INO		PPO	
	Dentro de la Red	Fuera de la red	Dentro de la Red	Fuera de la red
Deducible anual*	\$0	NC	\$50**	\$50**
Máximo anual*	\$5,000	NC	\$3,000*	\$2,000*
Servicios preventivos y básicos	Dos limpiezas cubiertas cada año	NC	Dos limpiezas cubiertas cada año	Dos limpiezas cubiertas cada año
Exámenes de rutina y limpiezas para adultos	100% de cobertura	NC	100% de cobertura	50%
Empastes dentales	\$5	NC	50%	50%
Coronas (porcelana) [D2752]	\$100	NC	50%	50%
Servicios de Ortodoncia				
Período de Espera	Sin período de espera		Sin período de espera	
Adultos y niños	50%	NC	50%	50%
Máximo de por vida de ortodoncia	\$2,000	NC	\$2,000*	\$2,000*

*Por persona.

**No se aplica a servicios de ortodoncia, de diagnóstico ni preventivos; el deducible máximo familiar es \$150



He aquí la letra pequeña

No tratamos a los miembros de manera diferente debido a su sexo, edad, raza, color, discapacidad u origen nacional.

Si piensa que no recibió un trato justo por una cuestión de su sexo, edad, raza, color, origen nacional o discapacidad, presente una queja al Coordinador de Derechos Civiles:

Por correo: UnitedHealthcare Civil Rights Grievance
P.O. Box 30608
Salt Lake City, UT 84130

Por Internet: UHC_Civil_Rights@uhc.com

Debe enviar la queja en un plazo de 60 días después de haberse dado cuenta de lo ocurrido. Usted recibirá la decisión en un plazo de 30 días. Si no está de acuerdo con la decisión, tiene 15 días para solicitar que la evaluemos nuevamente. Si necesita ayuda para presentar su queja, llame al número de teléfono gratuito para miembros que aparece en su tarjeta de ID.

También puede presentar una queja ante el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos:

Por Internet: <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>

Los formularios de quejas están disponibles en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

Por teléfono: Llamada gratuita 1-800-368-1019, 1-800-537-7697 (TDD)

Por correo: U.S. Dept. of Health and Human Services
200 Independence Avenue SW, Room 509F
HHH Building
Washington, DC 20201

Ofrecemos servicios gratuitos para ayudarlo a que se comunique con nosotros. Por ejemplo, cartas en otros idiomas o en letra grande. También puede solicitar un intérprete. Para pedir ayuda, llame al número de teléfono gratuito que se encuentra en su tarjeta de ID del plan de salud.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Please call the toll-free phone number listed on your identification card.

ATENCIÓN: Si habla español (**Spanish**), hay servicios de asistencia de idiomas, sin cargo, a su disposición. Llame al número de teléfono gratuito que aparece en su tarjeta de identificación.

請注意：如果您說中文 (**Chinese**)，我們免費為您提供語言協助服務。請撥打會員卡所列的免付費會員電話號碼。

XIN LƯU Ý: Nếu quý vị nói tiếng Việt (**Vietnamese**), quý vị sẽ được cung cấp dịch vụ trợ giúp về ngôn ngữ miễn phí. Vui lòng gọi số điện thoại miễn phí ở mặt sau thẻ hội viên của quý vị.

알림: 한국어(**Korean**)를 사용하시는 경우 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 귀하의 신분증 카드에 기재된 무료 회원 전화번호로 문의하십시오.

PAALALA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog (**Tagalog**), may makukuha kang mga libreng serbisyo ng tulong sa wika. Pakitawagan ang toll-free na numero ng telepono na nasa iyong identification card.

ВНИМАНИЕ: бесплатные услуги перевода доступны для людей, чей родной язык является русским (**Russian**). Позвоните по бесплатному номеру телефона, указанному на вашей идентификационной карте.

تويوغلا اددعاسما تادخد نإف (**Arabic**)، ةيبرعلا ثدحتت تنك اذ: ةيبنت يلع جردملا ين اجملا فتامل مقرب لاصتال اى جري. لكل ةحاتم ةين اجملا لكب قصاخال فيرعتل قاطب

ATANSYON: Si w pale Kreyòl ayisyen (**Haitian Creole**), ou kapab benefisyè sèvis ki gratis pou ede w nan lang pa w. Tanpri rele nimewo gratis ki sou kat idantifikasyon w.

ATTENTION : Si vous parlez français (**French**), des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Veuillez appeler le numéro de téléphone gratuit figurant sur votre carte d'identification.

UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku (**Polish**), udostępniliśmy darmowe usługi tłumacza. Prosimy zadzwonić pod bezpłatny numer telefonu podany na karcie identyfikacyjnej.

ATENÇÃO: Se você fala português (**Portuguese**), contate o serviço de assistência de idiomas gratuito. Ligue gratuitamente para o número encontrado no seu cartão de identificação.

ACHTUNG: Falls Sie Deutsch (**German**) sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Bitte rufen Sie die gebührenfreie Rufnummer auf der Rückseite Ihres Mitgliedsausweises an.

توجه: اگر زبان شما فارسی (**Farsi**) است، خدمات امداد زبانی به طور رایگان در اختیار شما می باشد. لطفاً با شماره تلفن رایگانی که روی کارت شناسایی شما قید شده تماس بگیرید.

ध्यान दें: यदि आप हिंदी (**Hindi**) बोलते हैं, आपको भाषा सहायता सेवाएं, नि:शुल्क उपलब्ध हैं। कृपया अपने पहचान पत्र पर सूचीबद्ध टोल-फ्री फोन नंबर पर कॉल करें।

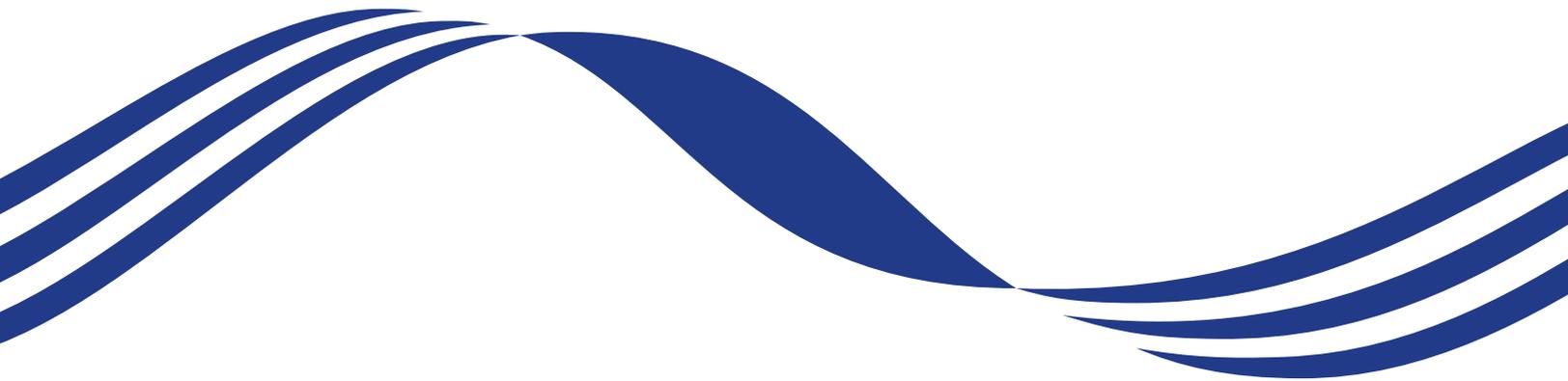
DÍÍ BAA'ÁKONÍNÍZIN: Diné (**Navajo**) bizaad bee yánilti'go, saad bee áka'anída'awo'ígíí, t'áá jíik'eh, bee ná'ahóót'i'. T'áá shqódí ninaaltsoos nitl'ízi bee nééhozinígíí bine'déé' t'áá jíik'ehgo béésh bee hane'í biká'ígíí bee hodiilnih.

La cobertura dental de UnitedHealthcare está asegurada por UnitedHealthcare Insurance Company, ubicada en Hartford, Connecticut, UnitedHealthcare Insurance Company of New York, ubicada en Islandia, New York, o sus afiliadas. Los servicios administrativos son prestados por Dental Benefit Providers, Inc., Dental Benefit Administrative Services (solo en CA), DBP Services (solo en NY), United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas. Los planes que se venden en Texas usan el número de formulario de póliza DPOL.06.TX, DPOL.12.TX y DPOL.12.TX (Rev. 9/16) y los números de formulario del Certificado de Cobertura asociado DCOC.CER.06, DCOC.CER.IND.12.TX y DCERT.IND.12.TX. Los planes que se venden en Virginia usan el número de formulario de póliza DPOL.06.VA con el número de formulario del Certificado de Cobertura asociado DCOC.CER.06.VA, y el número de formulario de póliza DPOL.12.VA con el número de formulario del Certificado de Cobertura asociado DCOC.CER.12.VA.

La cobertura dental de UnitedHealthcare está asegurada por UnitedHealthcare Insurance Company, ubicada en Hartford, Connecticut, UnitedHealthcare Insurance Company of New York, ubicada en Islandia, New York, o sus afiliadas. Los servicios administrativos son proporcionados por Dental Benefit Providers, Inc., Dental Benefit Administrative Services (CA únicamente), DBP Services (NY únicamente), United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas [Los planes que se venden en Virginia usan el número de formulario de póliza DPOL.06.VA con el número de formulario del Certificado de Cobertura asociado DCOC.CER.06.VA, y el número de formulario de póliza DPOL.12.VA con el número de formulario del Certificado de Cobertura asociado DCOC.CER.12.VA.

La cobertura de SmileDirectClub está disponible para los clientes que ofrecen un plan Dental Preferred Provider Organization (PPO) o In-Network Only (INO) de UnitedHealthcare que incluye cobertura de servicios de ortodoncia. No todas las personas son candidatos adecuados para los aparatos de alineación invisibles. Estos servicios son para determinadas personas que tienen necesidades de ortodoncia moderadas o leves.

Ciertos artículos y servicios para el cuidado preventivo, incluidas las vacunas, se prestan según lo especificado por la legislación vigente, incluida la Ley de Protección al Paciente y del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA), sin costo compartido para usted. Estos servicios pueden estar basados en su edad y otros factores de salud. Otros servicios de rutina pueden estar cubiertos por su plan y algunos planes pueden requerir copagos, coseguros o deducibles para estos beneficios. Revise siempre los documentos de su plan de beneficios para determinar los detalles específicos de su cobertura.



**United
Healthcare**